

# 時間がない！子育て主婦のコミュニティ活動を応援！ 40h Jeanne d'Arc

私、40時間だけジャンヌ・ダルクになります

パート・派遣でも、  
起業・NPO設立でも、  
ただのボランティアでもない。  
自分らしい社会とのつながり方、見つけよう！



子育て主婦の女性たちが、40時間という期間限定で、専門家のサポートを得ながら、自分の知恵や経験を活かしたワークショップなど「自分発の自分らしいコミュニティ活動」に取り組むことを応援する事業です

若い時、バリバリ働き、経験もあるけど、毎晩の深夜までの勤務が大変だったり、子育てを大切にしたりするために、職場を離れている。働いていても、以前のようにフルタイムでは働いてはいない。

そんな女性たちにとって最も大切なことは、「時間」。  
「フルタイムで社会活動する時間はない。でも、自分にも何かできるはず」  
「自分は“これができる！”という自信を持ってないから、自分をどう活かすべきかわからない」  
「何から、どう始めたらいいか、わからない」  
「地域でサークルをしているが、もっと充実したい」

そんな女性たちが、自分らしく社会とつながる第一歩を踏み出す機会づくりが「40h Jeanne d'Arc」です。

**自分の知恵や経験の活かす道を見つけましょう！**

自分の知恵や経験、実現したいことを整理し、仲間と共にプログラム(ワークショップ)を開発し、その運営方法を身につけます。

先ず40時間、コミュニティ活動に挑戦！  
その上で、これからの社会参画法を考えよう！

自分資源の再発見！  
勉強会

「自分の強みは何か」、それは自分ではわかりにくいもの。日々の仕事や生活とは違う視点から、自分の経験や知恵、思いを見直し、自分の可能性を再発見

プランニング講座

自分の経験や知恵を、どう社会や地域で役立てるか、社会にある様々な活動を参考にしながら、具体化します。そのプロセスを通して、同じ志向を持つ仲間を見つけていきます。

コミュニティ活動力を  
身に付ける18時間

限られた時間での活動の効果的を高めるには、スキルが必要。「プログラム」の作り方、場づくりのための「ファシリテーション」「現場マネジメント」を学びます

40時間の  
社会アクション

コミュニティ活動を、40時間という期間限定で実施します。実施方法は、4時間×10回、8h×5回など自由です。

Next Step セッション

体験を踏まえ、これから、どんな風に社会参加していきたいか考えます

## どんな活動ができる??

自分の経験・知識、思いを活かせる時間限定の活動は、  
様々な可能性を持っています！



### 子育て経験を活かしたい！

- ・若い母親の不安解消のための地域の世代の異なる母親の交流会
- ・子供の病気と地域の小児医療を知る会
- ・母親への良い本紹介&読み聞かせ入門

### 地域暮らしを楽しみたい！

- ・まちの知られざる魅力発見！まちあるき
- ・できる楽器を持ち寄って、サロン・コンサート！
- ・隣の外国出身者から学ぶ新しい外国語

### 新しいライフ&ワークのスタイルを発見！

- ・私ที่บ้านでできる仕事って？
- ・社会起業家というキャリア
- ・次の仕事を共に探し、考える仲間をつくる！

### 仕事の経験からできること！

- ・住宅ローンや保険のこと、もっと知ろう！
- ・賢い商品の選び方の知恵を分かち合おう！
- ・安全な食を選ぶ知恵
- ・地域や学校での活動で使えるデザインの知恵

### 地域に役立ちたい！

- ・親子でできるエコ・アクションを考える
- ・安全と安心のマップを自分たちでつくる！
- ・生活の中の「困った」の解決経験を情報発信する

新しい自分の可能性・活かし方の発見  
学びあう相互支援の場が拡大

自分への自信、母親としての自信！

内面から輝く母親たちが各地に！

## 私にも、できる??

やりたいけど、自分に何ができるの？ 自分資源発見やプランニングを通して、自分のやりたいことを具体化していきます。同じ思いを持つ人とチームを組んだり、プログラムを共有したり、専門家に相談することで、「やるべきこと」が具体化します。

### 経験がなくても大丈夫？

活動の企画、準備、運営について、18時間の事前トレーニングを行います。トレーニングでは、初心者の方も効果的な活動ができるように工夫された各種ツール(企画シート、準備・運営支援シート、当日利用グッズ、ホームページなど)を利用。その場で、仲間と作成したものが、現場ですぐに使えるようにします。また、場づくりのスキルである「ファシリテーション」についても体験研修で取得。実施後に困ったら個別のオンライン相談などでサポートします。

## コミュニティ活動力を身につける18時間 プログラム内容

新しく活動を始めの人が自信をもって取り組めるように、サークル活動などに取り組んできた人がレベルアップができるように、これを機会に、自分らしい活動をつくり、広げていく基盤となるように、スキルやツール活用法を身につけるトレーニングを提供します。

## 場づくりの基礎

- 参加者の意欲を引き出す場づくりに求められること
- サークルの維持・発展のための5要素
- 「サークルの目指すこと」を考えよう
- 場づくりの技術:ファシリテーションを身に付ける
- どんなメンバーや役割が必要か、考えよう

## プログラム設計

- 伝えたいことの焦点を定める
- 参加者の目から考える
- 効果的なプログラム構成を考える
- プログラム・ファシリテーション
- トライアルとフィードバック  
プログラムを試行し、改善する

## 場を支える力

- サークル運営ルールを作る
- 運営に必要なツールの使い方
- 運営の体制を考える
- 協力者を増やす方法を考える
- 進行表、準備リストを作ろう

## 広報

- 活動のメッセージをまとめ、案内文を作成する
- 効果的な広報を考えよう

## サポート企業のコミュニティ活動力のアップも支援

「子育て女性の新しい自分発見を応援したい」サポート企業によって「40h Jeanne d'Arc コンソーシアム」を設立します。

コンソーシアム企業はWEBサイト、広告を通して情報発信。  
 それに加えて、地域の店舗・関連施設などを、サークルの学び、活動の舞台(コミュニティ・スタジオ)として利用できる機会を提供します。  
 また、活動経費を支援するファンドを設立します。

コンソーシアム企業は、コミュニティ・スタジオを通して、地域活動を支援するためのノウハウを学び、ファンド運営を通してコミュニティ活動の評価の手法を学ぶことによって、企業のコミュニティ活動力も向上します。

サークルの地域活動を通して、本活動は草の根(口コミ)で広まります。  
 年1回、アクション報告会を開催し、賞を授与 & 取り組みの全国発信

### 活動展開イメージ

#### 1期目

- ・スタジオ 5地域
- ・サークル 20 (100人)
- ・地域活動参加者 2000人

#### 2期目

- ・スタジオ 12地域
- ・サークル 120 (600人)
- ・地域活動参加者 30000人

